



Единый день здоровья

17 апреля
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



Всемирный день борьбы с гемофилией

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

на сегодняшний день в мире насчитывается более 400 тыс. человек больных гемофилией;

за последние 5 лет число пациентов с гемофилией значительно выросло. В основном это связано с диагностированием легких форм, не имеющих значительных проявлений, которые были выявлены во время обследований, проводимых в рамках наблюдения за пациентами, перенесшими COVID-19;

в 70% случаев гемофилия характеризуется тяжелым течением, стабильно прогрессирует и приводит к ранней инвалидности.

К сведению:

По данным ВОЗ:

Гемофилию раньше называли «жидкая кровь», «царская болезнь» или «викторианская болезнь».

Первой известной носительницей этого заболевания считается королева Англии Виктория. По ее роду данное заболевание было передано царствующим семьям Германии, Испании и России.

В Российской империи этим недугом болел сын последнего царя Николая Второго.

Всемирный день борьбы с гемофилией отмечается по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Всемирной федерации гемофилии с 1989 года с целью привлечения внимания общественности к проблемам людей, страдающих нарушениями свертываемости крови, и способствовать улучшению качества их жизни. Дата была выбрана в честь дня рождения основателя Федерации гемофилии Френка Шнайбеля.

Гемофилия – это тяжелое наследственное заболевание, связанное с повышенной кровоточивостью, которую вызывает нарушение в процессах свертывания крови. Болезнь опасна, в первую очередь, внезапными кровотечениями, а также кровоизлияниями в су-

ставы и внутренние органы, которые приводят к тяжелым поражениям опорно-двигательной системы пациентов.

Болезнь проявляется в снижении способности свертываемости крови, из-за этого серьезные ушибы или порезы могут представлять опасность. Кровоизлияние может возникнуть через несколько часов после травмирующего воздействия.

Клиническая картина больных гемофилией характеризуется повышенной склонностью к потере крови. Проявлениями заболевания являются кровотечения разной локализации: образование объемных синяков или больших гематом после незначительного давления или удара, длительные кровотечения после забора анализов крови, часто повторяющиеся но-

совые кровотечения больше 15 минут; гемартрозы (скопление крови в суставах); межмышечные гематомы, самопроизвольное возникновение геморрагических экзантем (сыпь), желудочно-кишечные кровотечения, гематурия, кровоизлияния в головной мозг или внутренние органы.

Чаще этой болезнью страдают мужчины, женщины выступают как носительницы гемофилии.



Жизнь с гемофилией

На сегодняшний день это заболевание является неизлечимым, но его течение можно контролировать за счет заместительной терапии путем введения пациентам недостающих факторов свертываемости крови выделяемых из донорской крови или созданных искусственно.

В изучении гемофилии современная наука возлагает гораздо больше на генетику. Обнаружить её теперь возможно ещё на стадии внутриутробного развития с помощью специальных генетических исследований. Женщинам

и мужчинам, которые являются носителями дефектного гена гемофилии, рекомендовано пройти обследование на ранних этапах планирования ребенка.

Профилактическими мероприятиями среди людей, больных гемофилией, являются: охранительный режим во избежание получения различных травм, диспансерное наблюдение врачей-специалистов (педиатра, гематолога, детского стоматолога, детского ортопеда и др.), диспансерное наблюдение

специализированного учреждения, ведение здорового образа жизни, уменьшение физических нагрузок. Оздоровительное воздействие на организм окажет плавание, лечебная физкультура и рациональное питание. Благодаря постоянной терапии пациенты с гемофилией могут вести полноценную жизнь. При правильно организованном лечении и регулярном наблюдении у врача больной гемофилией может жить столько же, сколько и здоровый.