

14  
октября  
2021

# Единый день здоровья



Информационный бюллетень

Обратите  
внимание:

**В Республике  
Беларусь:**

100 % женщин имеют доступ к дородовому и послеродовому медицинскому обслуживанию;

обращаемость беременных в женские консультации в ранние сроки беременности (до 12 недель) составляет 98%;

выживаемость младенцев, родившихся с экстремально низкой массой тела (до 1000 г) на первом году жизни составляет 75,3 %.

**В Гродненской  
области:**

функционирует отлаженная система разноразового оказания медицинской помощи беременным и новорожденным, основным принципом которой является своевременное и качественное оказание медицинской помощи беременной женщине и новорожденному, на том уровне, где созданы необходимые условия для максимального сохранения жизни и здоровья беременной женщины, родильницы, роженицы и новорожденного ребенка

**К сведению:**

В рамках проведения «Недели матери» (11-17 октября) в организациях здравоохранения пройдет акция «Неделя без абортов»

## Республиканский день матери

День матери установлен указом Президента Республики Беларусь 30 июля 1996 года. Этот праздник является данью глубокого уважения и преклонения перед женщиной-матерью, труженицей и хранительницей семейного очага. Он помогает нам еще сильнее ощутить величие и святость важнейшей миссии женщины, связанной с рождением и воспитанием детей, осознать ее огромную роль в сохранении и укреплении духовных ценностей, нравственных идеалов в обществе и прежде всего семейных. День матери – праздник, который дает возможность подчеркнуть значимость и статус матери, важность роли женщины-матери в обеспечении демографической безопасности и благополучия нашей страны.

Охрана репродуктивного здоровья населения, создание условий для рождения здоровых детей, предупреждение инвалидности, сокращение младенческой, детской и материнской

смертности в стране, имеют особую общественную значимость, и являются критерия-

профилактической направленности;

территориальный принцип медицинского обеспечения, этапность в оказании медицинской помощи;

государственная система подготовки медицинских кадров;

государственное регулирование и контроль соблюдения санитарных норм и правил.

Решение задач сохранения здоровья матерей и детей осуществляется по нескольким приоритетным направлениям, среди которых:

подготовка женщин к материнству;

мероприятия по охране здоровья плода и новорожденного;

подготовка молодежи и молодых семей по вопросам брака;

мероприятия по охране здоровья детей в дошкольных учреждениях и в школьный период.



ми эффективности деятельности органов управления и организаций здравоохранения.

В нашей стране сохранены основополагающие принципы организации здравоохранения, в том числе:

государственный характер политики здоровья;

## Здоровая мама – здоровый ребенок:

Одно из важнейших условий рождения здорового малыша – это физическое, психическое и эмоциональное здоровье родителей, в первую очередь матери.

Вредные привычки, малоподвижный образ жизни, несистематическое питание и различные вредные факторы могут нанести значительный вред организму, как мамы, так и будущего ребенка.

Вред курения во время беременности научно доказан. У курящих беременных существенно возрастает риск отслойки плаценты. Выкидыши бывают в два раза чаще, чем у некурящих.

Под удар попадают практически все жизненные процессы, органы и системы плода:

примерно на 200 г снижается вес;

к моменту родов могут полностью не сформироваться лег-

кие, и в дальнейшем такие дети часто страдают заболеваниями органов дыхания и имеют большую предрасположенность к бронхиальной астме;

на 20-70 % возрастает риск развития врожденных патологий сердца;

у детей курящих матерей чаще наблюдаются поведенческие проблемы, сложности с обучением;

снижается иммунитет, что приводит к большей восприимчивости к инфекционным и аллергическим заболеваниям;

врожденные аномалии и уродства значительно чаще развиваются у плода курящей матери (заячья губа, волчья пасть, конская стопа и др.) и т.д.

Под воздействием алкоголя половые органы теряют свою функциональность, что может привести к бесплодию. Употребление алкоголя во время беременности может вызвать патологию, увеличивает риск выкидыша и преждевременных родов, мертворождений, а также пороков развития, как умственных, так и физических. Только после полного отказа от алкоголя на протяжении нескольких лет наблюдается восстановление функций половых желез и вновь появляется возможность родить здоровое потомство.

Здоровые дети рождаются и вырастают только у здоровых родителей, в здоровом обществе.

