

10
октября
2021

Обратите

внимание:

По оценкам ВОЗ:

450 млн. чел. в мире страдают от психических заболеваний;

каждый второй человек раз хоть раз в жизни испытывает проблемы с психическим здоровьем;

периоды депрессии ежегодно переживают 121 млн. человек;

от депрессии страдает более 300 млн. человек;

более 260 млн. человек живет с тревожными расстройствами;

примерно у 20 % детей и подростков в мире имеются психические расстройства или проблемы;

около половины психических расстройств начинается в возрасте до 14 лет;

психоневрологические расстройства входят в число ведущих причин инвалидности среди молодых людей.

К сведению:

Специализированная помощь:

«Телефон доверия-170» (служба экстренной психологической помощи круглосуточно и бесплатно)

skype: Help170

e-mail: Help170@mail.ru

группа в VK: Телефон доверия 170

звонки с мобильного телефона: 8 (0152) 75-23-90

психологи и психотерапевты всех поликлиник области.

Информационные сведения о возможности анонимно получить специализированную помощь, в том числе, детям, в том числе, при самостоятельном обращении

(www.mmc.grodno.by).

Единый день здоровья



Информационный бюллетень

Всемирный день психического здоровья

С целью привлечения внимания социальных структур общества к проблеме психического здоровья ежегодно, начиная с 1992 года, по решению Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья.

Охрана психического здоровья людей всегда была и остается одной из самых актуальных задач, стоящих перед современным обществом. Психические расстройства затрагивают интересы как самих пациентов, их семей и ближайшего окружения, так и общества в целом.

ВОЗ предлагает действия, направленные на преодоление тяжёлых экономических и социальных последствий психических расстройств, а также снижение их влияния на состояние здоровья, пре-

одоление стигматизации.

Психическое здоровье — это состояние благополучия, при котором человек может реализовать



свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Психическое здоровье является важной составляющей здоровья общест-

венного - здоровья населения в целом, обусловленного воздействием социальных и биологических факторов и рассматривать его изолированно неверно, поскольку именно психическое благополучие обуславливает атмосферу в семье и обществе, отношение к старшему поколению и детям, спиртному и самоубийствам, соблюдению правил и общественного порядка.

Состояние психического здоровья населения является важнейшим фактором благополучия и успешного функционирования любого государства, поэтому проблема сохранения и укрепления психического здоровья общества требует комплексных целенаправленных действий и объединения усилий специалистов различных ведомств и служб.

Охрана психического здоровья

Охрана психического здоровья заключается в распространении психического благополучия, профилактике психических расстройств, сокращении смертности и инвалидности лиц с расстройствами психического здоровья. Психическое здоровье подвержено влиянию целого ряда социально-экономических факторов, включая уровень дохода, статус трудоустройства, уровень образования, материальный уровень жизни, показатели физического здоровья, под-

верженность негативным жизненным событиям.

Психиатрическая служба, занимающаяся вопросами психического здоровья, не обособлена, она интегрирована в систему здравоохранения, образования, социальной защиты, внутренних дел и ряд иных ведомств.

Эффективно работает служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия», организована возможность анонимного консультирования

в сети интернет. С высокой эффективностью проводится реабилитация зависимых в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» с использованием специализированной Миннесотской программы, по инициативе психиатрической службы во всех учреждениях здравоохранения внедрена система мероприятий по профилактике психических заболеваний.

Отдел общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

